

REGOLAMENTO INTERNO PER TUTTI GLI ISCRITTI

La direzione della palestra O2, elenca i punti del regolamento che dovranno essere rispettati per poter usufruire dei servizi , presso la struttura sportiva di via Malintoppi, 20 :

Parte Prima:

- 1- L'ingresso, a tutti i soci, nell'impianto sportivo, è consentito solo ed esclusivamente con l'ausilio della tessera fidelity card (tramite rilascio della relativa cauzione), dopo aver regolarizzato iscrizione annuale ed abbonamento, qualsiasi esso sia;
- 2- È obbligo dell'iscritto fornire informazioni certe, in merito al proprio stato di salute, tramite certificato medico di idoneità fisica alla pratica ginnico-sportiva non agonistica rilasciato dal proprio medico di base o quello agonistico da un medico sportivo preposto;
- 3- La direzione non è responsabile degli oggetti lasciati incustoditi;
- 4- È obbligo dell'iscritto rispettare i canoni del vivere civile, ponendo attenzione a mantenere il buono stato di igiene delle doccie, dei bagni e dello spogliatoio in generale;
- 5- È obbligo dell'iscritto munirsi di telo e guantini per l'utilizzo degli attrezzi in sala; inoltre, è buona norma, igienizzare e disinfettare qualsiasi attrezzo dopo l'uso, con il detergente sanitizzante e la carta, messa a vostra disposizione; è fatto obbligo ricollocare al proprio posto qualsiasi attrezzo, dopo l'utilizzo.
- 6- E' vietato ledere la sensibilità e la privacy degli altri iscritti con atteggiamenti o gesti inappropriati; Tali iscritti verranno allontanati dalla struttura senza alcun rimborso di abbonamento;
- 7- È severamente vietato entrare nelle sale attrezzi, sale corsi e piscina, con scarpe sporche e/o utilizzate all'esterno dell'impianto; E' severamente vietato entrare nelle zone o negli spazi riservati agli istruttori di sala o allo staff in generale; E' inoltre vietato prendere iniziative di non propria competenza, come accendere o spegnere caldaie e/o modificare termostati, riscaldamenti ecc.;
- 8- Non è consentito utilizzare qualsiasi attrezzo cardiofitness per lunghi lassi di tempo oppure oltre al minutaggio indicato sulla scheda di allenamento. In particolare è vietato utilizzare il tapisroulant a velocità elevate, oltre, cioè, gli 11 km/h; è vietato, inoltre, l'utilizzo di qualsiasi attrezzo in modo inadeguato allo scopo per il quale l'attrezzo stesso è stato creato;

Parte Seconda:

- 1- I corsi di gruppo si terranno con un minimo di 3 partecipanti;
- 2- Periodi di lunghe assenze potranno essere recuperati solo se preventivamente concordati con la direzione, ed è a discrezione assoluta della stessa, accettare tale sospensione; I recuperi per i corsi eseguiti in vasca, si effettueranno solo ed esclusivamente nel giorno del venerdì. Non verranno prese in considerazione altre soluzioni come il posticipare di un abbonamento. I giorni festivi (quelli indicati dal calendario con colorazione rossa) non verranno recuperati;
- 3- Gli abbonamenti e le iscrizioni non sono rimborsabili per alcuna motivazione e non è possibile trasferire alcun tipo di abbonamento da un iscritto all'altro per alcuna motivazione;
- 4- Gli omaggi ed i premi vanno ritirati al momento della loro vincita e non potranno essere richiesti in secondo tempo;
- 5- Gli orari dei corsi potranno subire variazioni durante il corso dell'anno;
- 6- I normali orari di apertura subiranno variazioni nel periodo estivo (da giugno ad agosto), previa tempestiva comunicazione;

Fermo lì 18/08/2014

La direzione:

Palestra Piscina O2